



Balta Lelija

19 de agosto de 2024  
**SÉRIE SOBRE A VIDA ESPIRITUAL**  
**“Introdução à oração”**

Nos próximos dias, gostaríamos de oferecer ao nosso público uma série de meditações sobre o tema da oração. Elas certamente podem ser úteis para a vida espiritual. Se algum de nossos ouvintes preferir continuar a ouvir as meditações bíblicas do respectivo dia, pode consultar os links no final do texto.

Hoje começaremos com uma introdução em nível geral, enquanto nos próximos dias desenvolveremos a preparação para a oração, os sofrimentos da oração, as diferentes formas de oração etc. Espero que as meditações a seguir o ajudem a apreciar mais o valor da oração e o incentivem a praticá-la.

Sem a oração, é impossível aprofundar o relacionamento com Deus, porque a oração é o diálogo vivo com o Senhor; é a maneira pela qual Ele nos fala. É portanto uma ilusão acreditar que basta fazer boas obras, e que de outra forma não precisamos de diálogo direto com Deus. Certamente existem vocações especiais, que cultivam a oração mais intensamente e dedicam toda sua vida a ela. Mas o que conta para todo cristão é que não pode negligenciar a oração, caso contrário não teria entendido que o caráter do relacionamento com Deus é o amor. Um casamento, por exemplo, vive não apenas do que os cônjuges fazem juntos, mas também do diálogo, do intercâmbio e dos gestos de amor próprios do casamento. O mesmo se aplica ao nosso relacionamento com Deus...O Senhor quer que o escutemos e abramos nossos corações para Ele, confiando-Lhe tudo o que levamos nele. E a oração é uma forma eminente de fazer isso! Santa Teresa de Ávila, uma mulher verdadeiramente orante, nos diz que a oração é "o grande diálogo com Deus".

**Pontos gerais sobre a oração**

A oração é um grande dom de Deus e é a alma da vida espiritual. Através dela, temos a possibilidade de entrar em uma união cada vez mais próxima com Deus, já nesta vida terrena. Todas as várias formas de oração têm um objetivo comum: primeiro, a glorificação e adoração de Deus; e, segundo, a transformação do homem através do poder do Espírito Santo, de modo que a face de Cristo resplandeça cada vez mais brilhante nele e sua união com Deus se torne cada vez mais profunda. A oração, portanto, serve tanto à própria santificação como à santificação do mundo, porque através dela o Espírito Santo impele o homem a fazer sua parte para a expansão do Reino de Deus.

A chave mais simples para acessar o mundo da oração é lembrar que o relacionamento de Deus com o homem é um relacionamento de amor. A razão de nossa existência é o amor de Deus por nós, e Ele está constantemente nos conquistando e se esforçando para nos tornar mais receptivos ao Seu amor.

Vista da perspectiva humana, a oração é a resposta ao amor divino. Através dela, entramos no grande diálogo com Deus, que se acende em nós através do Espírito Santo. Na oração, ocorre o contato mais íntimo do homem com o Ser de Deus. Em outras palavras, há um profundo encontro dos corações: nosso coração com o coração de Deus.

E é precisamente com Ele que podemos estar frente a frente, sem escrúpulos e sem medo, sem falsas justificações e sem máscaras, sem ter que provar nosso valor; simplesmente respondendo a esse diálogo de amor que Ele já começou conosco há muito tempo! Toda forma de oração é valiosa na medida em que seja dita do coração, ou seja, quando a pessoa está inteiramente presente nela.

Há um caminho a percorrer antes de chegarmos lá, pois ainda não estamos sempre e em todo lugar focalizados em Deus com todo o nosso ser. Com efeito, é precisamente a oração que desperta nossa essência mais profunda como pessoas.

Só poderemos nos abandonar totalmente a Deus, com nossos dois lados bons e escuros, quando tivermos encontrado com Seu amor incondicional. Somente então o homem poderá libertar-se das tensões em sua vida; aquelas tensões que são geradas quando ele se esforça em vão para assegurar a aceitação de sua própria vida, caindo assim facilmente na dependência de outras pessoas.

A oração permite que Deus trabalhe em nós através de Seu Espírito, para que as nossas atitudes contrárias à vontade de Deus e todos os obstáculos que colocamos à Sua obra possam ser superados, para que o Senhor possa glorificar-se a Si mesmo através de nós.

---

Meditação sobre o Evangelho do dia: <https://es.elijamission.net/el-ultimo-paso-2/>